



FORMATION ET TEST CACES DES TRANSPALETTES A CONDUCTEUR PORTE ET PREPARATEURS DE COMMANDE AU SOL R389

SELON LES RECOMMANDATIONS DE LA CNAMTS

Durée : 3 jours (21 heures)

Objectifs de la formation :

Acquérir les compétences nécessaires à la conduite en sécurité des transpalettes à conducteur porté et être préparé aux tests CACES®

Publics visés :

Conducteur débutant

Prérequis :

















Être âgé de 18 ans minimum

Être apte médicalement




Compréhension orale et écrite du français

Contenu de la formation





Partie théorique – 1 jour soit 7 heures

-  La recommandation R389, ses textes, sa procédure
-  La législation
-  Les différents organismes de prévention
-  Le CACES, l'autorisation de conduite
-  Les équipements obligatoires pour le cariste et pour le transpalette à conducteur porté
-  Les responsabilités lors d'un accident grave
-  Les règles de circulation dans l'entreprise et sur la voie publique
-  Les responsabilités du cariste
-  Les principales interdictions
-  La classification des chariots élévateurs
-  Mécanique et chaîne cinématique
-  Utilisation des transpalettes à conducteur porté
-  Le centre de gravité de la charge, plaque de charge
-  Vérification journalière du chariot
-  La prise de poste
-  La fin de poste

Partie Pratique – 1 jour soit 7 heures





-  Mise en pratique de la théorie
-  Vérification des équipements individuels de protection
-  Vérification des documents du transpalette à conducteur porté



-  Vérifications de l'engin (état des équipements du transpalette à conducteur porté, vérification des différents niveaux, essais hydrauliques de l'engin)
-  Conduite transpalettes à conducteur porté (parcours défini avec panneau de signalisation, slalom, pente, virage, passages de portes)
-  Rangement de palettes au sol
-  Chargement, déchargement du camion

Moyens Pédagogiques




Formation théorique en salle :

-  Animation par le formateur à l'aide d'un support par vidéoprojecteur et des exercices en groupe
-  Un manuel de formation en couleur est remis à chaque stagiaire en fin de formation
-  Cours spécifiques aux chariots de manutention
-  Utilisation de chariots

Modalités : Groupe (à définir selon la catégorie et le nombre de catégories passées)

Formation en présentiel

Sanction visée: Examen CACES® (1 jour soit 7 heures)

-  Test CACES® par un organisme certifié (examen théorique et pratique selon les recommandations de la CNAMTS) R389 catégorie 1, 3 et 5
-  QCM
-  Examen pratique suivant le référentiel

Validation/Certification : Si résultats favorables, délivrance d'un Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES®) conformément à l'arrêté du 02 décembre 1998 et à la recommandation R389 de la CNAM, qui permettra d'obtenir l'autorisation de conduite délivrée par l'employeur